

## Formation Répar Vélo



**Formation Repair vélo pour les quatre bénévoles du Repair vélo (allocataires du RSA et non allocataires du RSA) avec Xavier Brun de l'entreprise « Tous à vélo ».**

Après une session de trois mois chez Décathlon de Chasse-sur-Rhône, les bénévoles du Repair vélo (Eva, Dimitri, Moussa et Hafid) bénéficie d'une formation animée par Xavier Brun de l'entreprise « Tous à vélo ». Xavier Brun qui n'est autre que l'animateur du Permis-vélo qui a lieu pendant certaines vacances scolaires (dont février prochain). Grâce au mécénat en nature entre « Tous à vélo » et le Club Léo Vienne, les bénévoles vont pouvoir monter en compétences. Eva, qui termine son suivi en SIPE (Suivi pré-able à l'emploi) et qui a déjà bénéficié de la formation Décathlon, s'est découvert une vé-ritable vocation et pourrait même enchaîner sur une formation plus longue dès la rentrée de septembre 2024. Elle est devenue un peu notre cheffe d'atelier, en plus d'être notre dessinatrice pour le journal du Forum RSA et certaines de nos expositions thématiques au sein du Club.

## Agenda

- > **Vendredi 26 janvier :**  
YOGA (de 14h30 à 15h30)
- > **Vendredi 16 février :**  
PILATES (de 14h à 15h15)
- > **Sessions Permis-vélo**  
Lundi 26, mardi 27, jeudi 29 février (de 14h à 16h30) et mercredi 28 février (de 9h30 à midi)

**Renseignements et inscriptions auprès de Maud Lamassiaude à [poleinsertion@clubleovienne.org](mailto:poleinsertion@clubleovienne.org) ou au 07 49 30 59 38.**

### Ateliers « Initiation au code de la route »

Pour préinscrire des allocataires à cette action, envoyez un mail à [poleinsertion@clubleovienne.org](mailto:poleinsertion@clubleovienne.org)  
Cet atelier s'inscrit dans l'action « mobilité » financée par le Département de l'Isère



**Une nouvelle convention a été signée en décembre 2023 avec Vienne Condrieu Agglomération pour l'animation du permis-vélo.**

### INSERTION, ACTIONS !

Directeur de publication : Jean-François Merle  
Rédactrice en chef : Maud Lamassiaude  
Rédacteurs : Imen, Fatima, Maryvonne, Gul Sevim, Lydia, Eva et Laurence. - Maquette : Olivier Maillard - Pôle Insertion : Bernard Romet (Réfèrent administrateur au Pôle Insertion) - Maud Lamassiaude (Responsable du pôle Insertion) - [poleinsertion@clubleovienne.org](mailto:poleinsertion@clubleovienne.org)  
07 49 30 59 38 - [www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)  
56 rue de Bourgogne - 38200 VIENNE

Journal du **Forum RSA** - octobre/novembre/décembre/janvier 2024 - N°5

# INSERTION, ACTIONS !



## Portes ouvertes au CMS d'Eugène Arnaud

La matinée du mardi 5 décembre, le CMS (Centre médico-social) Eugène Arnaud a ouvert ses portes à ses partenaires des domaines du Social et de l'Insertion afin de faciliter le travail en réseau. L'occasion non seulement de se remémorer la couverture géographique des CMS du Département de l'Isère rhodanienne mais aussi de leurs différentes missions. C'était aussi une bonne initiative pour que les partenaires se rencontrent en direct ou prennent un temps d'échange en dehors des mails ou des

appels téléphoniques. Le Club Léo Lagrange y a bien entendu participé pour communiquer sur les différentes actions du Pôle Insertion dont les nouvelles activités proposées par « le forum RSA / Action collectives » ; les cours informatiques et la nouvelle action de mobilité « Initiation au code de la route ». Ce type de rencontre, autour d'un café et de viennoiseries, devrait être renouvelé chez les partenaires dont notre Club.

**Maud Lamassiaude**



**L'équipe du CMS Eugène Arnaud lors de la matinée Portes ouvertes.**



**Dans le cadre de la semaine « Droits de l'enfant » qui s'est déroulée en novembre 2023, Eva (en SIPE et bénévole au club Léo) a contribué avec deux de ses œuvres mises en valeur dans la vitrine du club Léo**

## Bien-être au forum de Chasse-sur-Rhône



**Laurence Tardy a participé à la 1ère édition du Forum Bien-être-Santé .**

Le forum de Chasse-sur-Rhône était une expérience très enrichissante. Dans une ambiance conviviale, grâce à la gentillesse des organisateurs, c'était une opportunité de rencontrer un public à l'écoute, et d'échan-ger avec des personnes très sensibilisées à l'importance du développement personnel. Ainsi ai-je pu présenter avec plaisir mon activité d'écriture émotionnelle et créative et expliquer le déroulement de mes ateliers. Mon ressenti a été très positif, me donnant encore d'avantage l'envie de partager ma passion.

**Laurence (ex-Forum RSA)**

## Forum RSA / Actions collectives : un atelier d'écriture émotionnelle



**Lydia, Laurence, Imen et Maryvonne a testé son activité d'écriture émotionnelle en Forum .**

J'ai eu l'occasion de participer [le 29 septembre] à l'atelier « écriture émotionnelle/intuitive » qui était animé par Mme Laurence Tardy. J'ai passé un bon moment de partage et d'échange avec Maryvonne et Lydia en présence de Mme Maud Lamassiaude. Tout s'est déroulé dans une atmosphère accueillante, chaleureuse et surtout stimulante. Ce que j'ai aimé le plus c'est d'avoir bénéficié d'un espace rien que pour libérer mes émotions et exprimer mes ressenties. Je suis ravie d'avoir été présente au sein de ce groupe.

**Imen (ex-Forum RSA)**



**Le maire de Chasse sur Rhône Christophe Bouvier, sa première adjointe Carmela Locurto et son équipe Emploi Insertion**

Le vendredi 20 octobre dernier, le Pôle Insertion du Club Léo Lagrange Vienne a participé à la 1ère édition du Forum Santé Bien-être de Chasse-sur-Rhône. L'occasion pour les partenaires de se rencontrer au sein du complexe sportif de la Mouleyre et de rencontrer du public. Le Forum a malheureusement été privé de son cross (mauvaise météo et plan vigipirate) et de son match de rugby mais un bon démarrage tout de même. Nous avons hâte d'y participer l'an prochain à la seconde édition.

**Maud Lamassiaude**

## Flex'sport = du sport pour dynamiser le groupe

Je me suis allongée par terre. Elle a mis une musique de relaxation. Elle a raconté le rythme de musique pour faire dormir. J'ai participé à une autre activité : le stretching.

**Fatima (Forum RSA)**



**Après le réconfort, l'effort : Fatima travaille sur son article pour le Journal du Forum RSA.**



## Flex'sports avec Josiane

Je pratique pas souvent le stretching mais j'ai découvert que ce n'était pas difficile de maîtriser un art de penser, que mon corps peut avoir des sensations personnelles, se libérer des tensions nerveuses (problèmes quotidiens), vivre un moment génial avec d'autres personnes et partager un moment merveilleux. A refaire.

**Maryvonne (forum RSA)**



**Sandrine (Forum RSA)  
Hélène (Prof de Qi Gong)**

Sandrine a participé aux séances découverte de stretching et de Qi Gong en novembre et décembre 2023. Des séances de Yoga et de Pilates sont aussi programmées le vendredi 26 janvier et le vendredi 16 février. Lancée dans le cadre de « Flex'sports », cette opération, créée par la Fédération Léo Lagrange, permet l'accès au sport pour tous. Il était plus que logique que cette action soit à nouveau proposée aux allocataires RSA qui bénéficient donc gratuitement de ces disciplines de sport-bien-être dans le cadre de notre « Forum RSA/Actions collectives » (action subventionnée par le Département de l'Isère). Une dynamique qui permet de réunir un nouveau groupe d'allocataires, de les sortir de leur isolement, de leur permettre de souffler (mères de famille notamment).