

ENTREZ ET PARTAGEZ  
*la joie de vivre !*

SAISON 2023-2024



CLUB  
**léo**  
LAGRANGE  
*Vienne*

[www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)



## Équipe Léo & Valeurs

### Conseil d'administration

**Jean-François Merle** · Président  
**Clotilde Roux** · Vice-présidente  
**Dominique Estragnat** · Secrétaire générale  
**Mireille Paredes** · Vice-secrétaire  
**Bernard Romet** · Trésorier  
**Johan Ciroussel-Invernizzi** · Vice-trésorier  
Autres administrateurs :  
**Michèle Badet**  
**Soline Bardy**  
**Angel Carrion**  
**Odile Cartier**  
**Florence David**  
**Vincent Gobba**  
**Ivana Graziani**  
**André Panizzi**  
**Michel Pavon**  
**Rémi Prat**  
**Audrey Sabatier**

### Valeurs

Être adhérent, c'est soutenir et approuver les valeurs que porte notre association :

- Mixité sociale et intergénérationnelle
- Santé et environnement
- Accès à la culture, à l'art, aux sports et aux loisirs pour tous
- Émancipation citoyenne

### Équipe

30 intervenants animateurs d'ateliers et 7 permanents :  
**Darlene Absolut** · Chargée d'accueil  
**Maud Lamassiaude** · Pôle Insertion  
**Brigitte Darchez** · Pôle Animation  
**Elena Ivushkina** · Pôle Communication  
Animateurs permanents du Centre de Loisirs :  
**Romain Peillot**  
**Brenda Eeye So'o**  
**Lahlou Zemma** · Entretien et maintenance

### Adhérer

Pour pratiquer une activité, il faut avoir réglé son adhésion.

#### Tarifs des adhésions :

Adulte 18 €  
Enfant 7 €  
Solidaire 7 €  
Découverte 4 €  
Association partenaire 60 €

## Mot du Président

1963 • 2023

60 ans déjà, pas une ride et pas de retraite pour le club Léo.

Au contraire, une jeunesse, un dynamisme et une attractivité renouvelés.

Avec cette plaquette, vous allez découvrir de nouvelles activités, mais aussi celles qui depuis 60 ans, font notre force associative et notre signature. Celle d'un club convivial ancré dans la ville et rassembleur.

De 3 à 94 ans, nos adhérents sont les meilleurs témoins de notre implication dans le mieux vivre ensemble.

N'hésitez pas, entrez et partagez cette joie de vivre.

Jean-François Merle



*Enfants & Jeunes p. 4-6*

Accueil de loisirs  
Périscolaire  
Ateliers du mercredi

*Ateliers adultes p. 7-11*

Ateliers artistiques  
Sports & bien-être  
Langues & cultures

*Ateliers aînés p. 12*

*Sens & Découvertes p. 13*

Cénologie & Origami  
Parlons de nos lectures  
Samedis "découvertes"  
Tarologie & Astrologie  
Yoga parents-enfants

*Pôle social et solidaire p. 14*

Repair Vélo & Repair café  
Pôle Insertion

*Événements p. 15*

*Merci à nos  
Partenaires p. 16-19*

# Accueil de loisirs

Grandir et s'amuser !

3 - 13 ans

## Mercredis et vacances scolaires de 7h30 à 18h

Inscription à la journée ou ½ journée, avec ou sans repas



**7h30 > 9h** · accueil

**16h30 > 18h** · accueil des parents

- 📍 République : 3-4 ans (*mercredi*)
- 📍 Club Léo : 5-11 ans (*mercredi*)
- 📍 Club Léo : 3-13 ans (*vacances scolaires*)

**11h30** · accueil pour le repas

**13h30** · accueil après le repas

- 📍 République : 3-13 ans

**Goûter à fournir obligatoirement pour l'après-midi par les parents**

### Inscriptions



**Inscriptions en ligne :**  
[www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)  
"Espace Famille Inoé"



**Documents à fournir :**

- ✓ Fiche sanitaire
- ✓ Copies des vaccins
- ✓ Attestation de responsabilité civile
- ✓ Attestation CAF ou avis d'imposition

**Tarifs au quotient familial**

**Règlement :** chèque, espèces, ANCV, prélèvement ou CB si inscription en ligne

# Périscolaire

Grandir et s'épanouir !

6 - 13 ans

## Du lundi au jeudi, dès la sortie de l'école et jusqu'à 18h30

Pédibus aux écoles : République, Table Ronde, St Charles, Robin, St Louis

Lundi

**ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES**

Création, art, sport, découvertes, etc.  
enfants 6-10 ans

**THÉÂTRE**

enfants 7-10 ans et 11-13 ans



Mardi

**ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES**

Création, art, sport, découvertes, etc.  
enfants 6-10 ans

**SPEAK ENGLISH**

enfants 8-10 ans



Jeudi

**ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES**

Création, art, sport, découvertes, etc.  
enfants 6-10 ans

**PLAY IN ENGLISH**

enfants 6-7 ans



### Infos+

**ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE**

**Mardi & Jeudi 17h > 18h**

À partir du 7 novembre, nos bénévoles accompagnent des enfants dans leur parcours scolaire et culturel. Dispositif de la CAF gratuit pour les familles. Les enfants sont orientés au Club Léo par les professeurs des écoles primaires du centre-ville.

**JEUNESSE**

**Mercredi 12h45 > 17h45**

Votre enfant a entre 11 et 13 ans ?

Le Club Léo propose des activités culturelles, sportives, sorties, etc.

# Ateliers du mercredi

Se révéler et s'évader !

3 - 18 ans

## ARTS PLASTIQUES Olivier

Possibilité de préparation aux concours des écoles d'Art, de graphisme, d'architecture  
**16h30 > 18h** / 14-18 ans  
Centre artistique

## CÉRAMIQUE Geneviève

**10h30 > 11h30** / 6-7 ans  
**13h30 > 15h** / 8-11 ans  
Centre artistique

## DESSIN & MANGA Olivier

**10h30 > 12h** / 6-10 ans  
**15h > 16h30** / 11-13 ans  
Centre artistique

## DESSIN & PEINTURE Olivier

**13h30 > 15h** / 6-10 ans  
Centre artistique

## MINI SCHOOL Patricia

Jeux & comptines pour se familiariser à la langue anglaise  
**11h > 11h30** / 3-5 ans  
Club Léo

NOU  
VEAU

## YOGA ENFANTS Josiane

**16h30 > 17h30** / 3-6 ans  
Club Léo

Info+



**Semaine « découverte » :**  
18 septembre  
**Début des ateliers :**  
25 septembre

**Adhésion enfant : 7 €**  
**Tarifs :** au quotient familial  
**Dossier d'inscription :** p. 4

**Centre Artistique :**  
Maison des sociétés  
6 rue André Colombier  
2<sup>e</sup> étage

# Ateliers artistiques

Rêver et créer !

adultes

## AQUARELLE & PASTEL Nelli

**Ven 18h > 20h**  
Centre artistique 269 €

## CÉRAMIQUE Olivier & Geneviève

**Lun 16h45 > 18h45** ou **19h > 21h** (Olivier)  
**Mar 18h30 > 20h30** (Geneviève)  
**Mer 18h30 > 20h30** (Geneviève)  
**Jeu 18h > 20h** (Geneviève)  
Centre artistique 319 € (matériel inclus)

## DESSIN Olivier

**Jeu 18h > 19h30**  
Centre artistique 229 €

## LOISIRS CRÉATIFS

Un temps de rencontre pour toutes et tous pour échanger et pratiquer des activités de création (tricot, crochet, scrapbooking, bijoux, déco)  
**Mar 14h > 16h30**  
Club Léo (salle Europe) 10 €

## PEINTURE Nelli

**Mer 19h30 > 21h30**  
Centre artistique 269 €



## THÉÂTRE Nicolas

**Lun 19h15 > 20h45** (salle Danse, 2<sup>e</sup> étage) ou  
**Lun 20h45 > 22h15** (salle Escrime, 1<sup>er</sup> étage)  
Maison des sociétés 229 €

Info+



**Inscriptions en ligne :**  
[www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)

**Adhésion adulte : 18 €**

Descriptifs des ateliers sur [www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)

# Sports & Bien-être

Se détendre et se renforcer !



## Inscriptions



Inscriptions en ligne :  
[www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)

Adhésion adulte : 18 €

Tarifs réduits : jeunes < 25 ans,  
allocataires RSA & demandeurs d'emploi

Certificat Médical :  
À fournir obligatoirement lors de l'inscription

### COURSE Muriel, Gaëtan, Rémi & Anthony

Mar et/ou Jeu 18h30 > 20h  
Stade S' Romain en Gal 104 € / 153 €

### DANSES EN LIGNE & ROCK Joël

Mer 18h15 > 19h15 (danses en ligne) 184 €  
Mer 19h30 > 20h45 (rock) 200 €  
Maison des sociétés (salle Danse, 2<sup>e</sup> étage)

### FELDENKRAIS Armance

Mar 18h45 > 19h45  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 184 €

### GOLF Michèle

Jeu 10h30 > 12h (confirmé)  
Ven 14h > 15h30 (débutant)  
L'Isle d'Abeau 11 € / an

### QI GONG Hélène

Lun 18h30 > 19h45 ou Mar 10h > 11h15  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 200 €

### QI GONG Monique

Mer 19h > 20h15  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 200 €

### STRETCHING Carole

Lun 18h15 > 19h15 ou Mer 12h30 > 13h30  
Gymnase République 184 €

### STRETCH · PILATES Carole

Lun 19h30 > 20h30 ou Jeu 18h15 > 19h15  
Gymnase République 184 €

### STRETCH · PILATES Josiane

Lun 12h30 > 13h30  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 184 €

### PILATES Carole

Jeu 19h30 > 20h30  
Gymnase République  
Ven 11h30 > 12h30 ou 12h30 > 13h30  
Maison des sociétés (salle Escrime) 184 €

### TAI · CHI · CHUAN Daniel

Mer 17h > 18h30 (intermédiaire)  
Mer 18h30 > 20h (confirmé)  
Gymnase République  
Jeu 18h30 > 20h (débutant)  
Maison des sociétés (salle Danse) 229 €

### YOGA RELAXATION Josiane

Mar 12h30 > 13h30  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 184 €

### YOGA ÉNERGÉTIQUE Josiane

Mer 17h45 > 18h45  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 184 €

### YOGA THÉRAPEUTIQUE Josiane

Jeu 14h30 > 15h30  
Club Léo (salle Corps, 2<sup>e</sup> étage) 184 €



## Infos+

Semaine « découverte » : 18 septembre  
Début des ateliers : 25 septembre

Descriptifs des ateliers sur  
[www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)



Infos+

Semaine « découverte » : 18 septembre  
Début des ateliers : 25 septembre

Descriptifs des ateliers sur  
[www.clubleoivienne.fr](http://www.clubleoivienne.fr)

ANGLAIS	Patricia
Jeu 15h30 > 16h30 (confirmé) ou Jeu 18h30 > 19h30 (intermédiaire)	
<b>Anglais débutant</b> sur demande	
Club Léo (salle Mauroy)	184 €

ESPAGNOL	Alejandra
Mar 18h > 19h30 (confirmé) ou Mar 19h30 > 21h (débutant intermédiaire)	
Club Léo (salle Mauroy)	229 €

ITALIEN	Gianfranco
Lun 18h > 19h (débutant)	
Club Léo (salle Gueffier) ou Lun 19h > 20h (intermédiaire) ou Lun 20h > 21h (confirmé)	
Club Léo (salle Mauroy)	184 €

JAPONAIS	Yoko
Lun 18h30 > 19h30 (débutant) ou Lun 19h30 > 20h30 (intermédiaire)	
Club Léo (salle Europe)	184 €



LANGUE DES SIGNES	Céline
Mar 10h > 12h	
Club Léo (salle Gueffier)	229 €

RUSSE	Nelli
Mer 18 > 19h (débutant) ou Jeu 10h > 11h30 (intermédiaire)	
Club Léo (salle Europe)	229 €

APÉRO LINGUISTIQUE	Angel
Venez discuter dans la langue de votre choix et partager un bon moment	
<b>Le 1<sup>er</sup> vendredi du mois à partir de 18h30</b> → planning sur <a href="http://www.clubleoivienne.fr">www.clubleoivienne.fr</a>	
Club Léo (salle Gueffier)	3 € / séance

Inscriptions



Inscriptions en ligne :  
[www.clubleoivienne.fr](http://www.clubleoivienne.fr)



Adhésion adulte : 18 €

Tarifs réduits : jeunes < 25 ans,  
allocataires RSA & demandeurs d'emploi

# Ateliers aînés

Se ressourcer et se retrouver !

aînés



Rendez-vous

## Semaine « découverte » :

18 septembre

Début des ateliers :

25 septembre

Repas des aînés :

Novembre 2023

Galette des aînés :

9 janvier

Séjour Neige :

21 > 28 janvier 2024

Séjour Printemps :

Mai · Juin 2024

## GYM SÉNIORS

Josiane

Ven 16h15 > 17h15

Maison des sociétés  
(salle Escrime 1<sup>er</sup> étage)

adhésion

## INFORMATIQUE

Sur rendez-vous

Club Léo

15 € / 1 heure

## MARCHE & RANDO

Josiane, Thierry, Philippe & Alain

Les lundis du 18 septembre au 9 octobre :

RDV à 13h à l'Espace S<sup>t</sup> Germain

À partir du 16 octobre :

Horaires et parcours communiqués  
par les encadrants

12 €

## SCRABBLE, CARTES & JEUX

Lun & Mar 14h > 17h (scrabble)

Club Léo (salle Mauroy)

26 €

Lun & Mar 14h > 18h (cartes & jeux)

Club Léo (salle Europe)

26 €

## SKI DE FOND & RAQUETTES

Une journée par semaine, de janvier à mars

frais de transport + adhésion

# Sens & découvertes

Découvrir et s'évader !

adultes

## CENOLOGIE

Daniel

Séances d'œnologie et de  
dégustation de vins.

Programme → [www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)

Vendredi 19h > 22h (1 fois / mois)

Lieu : Club Léo (rdc)

Tarif : 33 € / séance ou 99 € / trimestre

## ORIGAMI

Gilbert

Atelier créatif autour de l'art traditionnel  
du Japon, confection de pliages divers.

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> lundis 14h > 16h

Lieu : Club Léo (salle Gueffier)

Les 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredis 16h > 19h

Lieu : Club Léo (salle Mauroy)

Tarif : adhésion + 10 €

## PARLONS DE NOS LECTURES

Rencontres et échanges autour des livres.

Le 2<sup>e</sup> vendredi 14h > 15h30

Lieu : Club Léo (salle Mauroy)

Tarif : adhésion

## SAMEDIS « DÉCOUVERTES »

Stages divers (arts créatifs,  
sports & bien-être, etc.)

Programme → [www.clubleovienne.fr](http://www.clubleovienne.fr)

Samedis après-midi

NOU  
VEAU

## TAROLOGIE & ASTROLOGIE

Paola

Le 3<sup>e</sup> samedi 14h30 > 16h30

Lieu : Club Léo (salle Europe)

Tarif : 190 € / an

NOU  
VEAU

## YOGA PARENTS - ENFANTS

Josiane

Apprendre les postures de yoga ludiques  
et relaxantes et partager un moment de  
plaisir entre parent et enfant.

Samedi 10h > 11h

Lieu : Gymnase de l'Isle (salle de Combat, 1<sup>er</sup> étage)

Tarif : au quotient familial



## REPAIR VÉLO

Atelier d'auto-réparation de vélos, sous l'œil avisé de nos bénévoles et dans un lieu équipé et sécurisé.

Ven 13h30 > 16h30 et

Le 3<sup>e</sup> samedi du mois 14h30 > 17h

Lieu : Club Léo (2 impasse S<sup>t</sup> Laurent)

Tarif : adhésion

(18€ / année ou 4€ / journée)



## REPAIR CAFÉ « RÉPARÀ VIENNE »



Jeter ? Pas question ! Réparons ensemble vos appareils électroménagers et petit outillage.

Les 1<sup>er</sup> & 3<sup>e</sup> samedis du mois 14h30 > 17h

Lieu : Club Léo (2 impasse S<sup>t</sup> Laurent)

Tarif : adhésion

(18€ / année ou 4€ / journée)

## PÔLE INSERTION

Le Club Léo Lagrange c'est aussi un Pôle Insertion avec des actions confiées par le Département de l'Isère pour les allocataires du RSA :

Travail sur la mobilité dont la mobilité douce et le code de la route, suivi individuel et collectif des allocataires du RSA.

Un Forum RSA territorial pour retrouver du lien social, mobiliser les allocataires du RSA autour de projets collectifs de participation à des forums d'emploi, de visites culturelles ou d'entreprises et du bénévolat.



Retrouvez le journal du Forum RSA « Insertion, actions! »



NOU  
VEAU

## PADDLE À VIENNE

1<sup>er</sup> édition

Paddle, Canoë, Kayak  
2 parcours : Sportif 10 km & Loisir 5 km

**Dimanche 10 septembre**

📍 Départ depuis l'Île Barlet

## LÉO FAIT SON SPECTACLE

Mises en scène par Nicolas Crespin et les adhérents des ateliers théâtre.

**Mardi 19 septembre**

📍 Auditorium Le Trente

NOU  
VEAU

## CLUEDO GRANDEUR NATURE

1<sup>er</sup> édition

Vous êtes férus d'énigmes et de mystères, devenez enquêteur le temps d'une soirée et découvrez qui a tué Esteban Cortez !

**Vendredi 29 septembre**

📍 Club Léo Lagrange

Infos et réservation ↓

lamurderparty@gmail.com (public : adulte)

## COURIR À VIENNE

Urban Trail 8,5 km  
Trail 18 km  
Marche 10 km  
Courses & village enfants

**Dimanche 8 octobre**

📍 Espace Saint-Germain



## RÉCUP'ART® & EXPO DES ADHÉRENTS

Récup'Art®, concours de créations artistiques à partir de matériels de récupération.

Expo des adhérents du centre artistique (céramique, dessin, peinture, aquarelle, manga).

**Les 14 & 15 juin 2024**

📍 Lieux multiples

Rendez-vous



## SALON DES SPORTS

**Samedi 9 septembre**

📍 Complexe sportif de Saint-Romain-en-Gal

## SALON DES ASSOCIATIONS

**Samedi 16 septembre**

📍 Espace Saint-Germain

## VŒUX DU PRÉSIDENT

**Samedi 6 janvier**

📍 Club Léo Lagrange

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

**Avril 2024**

📍 Salle des Fêtes de Vienne

Merci à nos partenaires!

merci!

**PRESSE - SOUVENIRS**  
**CIGARETTES ÉLECTRONIQUES**

**LA CIVETTE**

FDJ PMUS Clé Minute NICKEL COMPTE POUR TOUS

LaCivetteVienne

9 Cours Romestang - 38200 VIENNE

04 74 85 50 92

**martin.G**

depuis 1932

- MENUISERIE ALUMINIUM
- METALLERIE

**La Gâtérie**



Adrien Bachelier

GRAND-CAFÉ • BRASSERIE

LE

**GLACIER**

**Paillaret**  
depuis 1802

DROGUERIE PEINTURE PAILLARET

44 Rue de Bourgogne  
38200 Vienne

04 74 85 03 79  
paillareteffils@orange.fr  
www.peinture-paillaret.fr

Du lundi au samedi  
8h / 12h - 14h / 18h30

**Restaurant LES FRANGINS**

Spécialités arméniennes  
Vente de vins et spiritueux  
Service traiteur : cocktails  
et vente à emporter

13 rue des Clercs  
38200 Vienne  
04 74 57 34 15

**PIERRE SORAL**  
Torrefacteur - Vienne

CAFÉS • THÉS • CACAOs

32 cours Romestang - 38200 VIENNE  
04 74 85 16 03  
cafes-pierre-soral@wanadoo.fr  
www.cafes-pierre-soral.com

Merci à nos partenaires!

merci!



**PISTORIA**  
*Monte Cassino*

SPECIALIÉS ITALIENNES | TRAITEUR | PLATS À EMPORTER

44, RUE VICTOR HUGO  
38200 VIENNE  
04 74 31 63 80

DU MARDI AU SAMEDI  
SAUF SAMEDI MIDI  
PARKING ET TERRASSE PRIVÉS



**Crédit Mutuel**  
Sud-Est



Bijouterie  
**FOURNIER**  
Joaillier - Créateur  
depuis 1830

60 cours Romestang  
38200 VIENNE  
Tél : 04 74 85 10 02



**ENTREPRISE MERLE**  
VITRIERIE - MIROITERIE - ENCADREMENT

*La transparence depuis 1890*

**Maître Artisan Boulanger - Pâtissier**  
Sabine et Christian  
Maison **Colomb**

38200 VIENNE ■ 38121 CHONAS-L'AMBALLAN ■ 38150 SALAISE / SANNE



Nathalie  
Paret

**FLORE  
NATURE**

3, place Miremont  
38200 VIENNE  
Tél. 04 74 85 04 25



**Un bien pour vous**  
Transaction immobilière

*Spécialiste en division de propriété*



**Calicocoon**  
Tapisserie d'ameublement  
Confection de rideau  
Réfection de siège  
Papier Peint, ...

Neufang Alexandra - Tél : 04 74 56 72 11  
13 rue Joseph Brenier  
38200 Vienne  
www.calicocoon.com  
cccalicocoon@gmail.com



*Infos+*

**ASSOCIATION 1901, D'ÉDUCATION POPULAIRE**

**Adhésions :** Adulte 18€ / Enfant 7€ / Solidaire 7€ / Découverte 4€ / Partenaire 60€

**56 rue de Bourgogne  
38200 Vienne**

**Horaires d'ouverture  
de l'accueil**

04 74 85 36 52  
contact@clubleovienne.org

Lundi 14h - 18h30  
Mardi 14h - 18h30  
Mercredi 14h - 18h30  
Jeudi 14h - 18h30  
Vendredi 9h - 13h / 14h - 17h

Conception et réalisation par nos soins. Document non contractuel.

Le Club Léo se réserve le droit de toute modification.

Ne pas jeter sur la voie publique. Imprimé par VIENNE IMPRIM PUBLICITÉ.