

Le musée de l'illusion à Lyon a fait son effet !

Une très belle journée avec ce lieu extraordinaire, d'illusion. Très surprise de ces effets. Le départ était un peu semé d'embûche. Train, voiture, train mais ça en valait la peine. Premier musée pour moi. Visite très appréciable en somme. Belle découverte.

Lydia

On a visité le musée de l'illusion à Lyon le mercredi 6/09/23. C'était bien. On a vu de belles choses. C'était super. On a été ravies de découvrir l'illusion visuelle, l'espace c'était impressionnant et intéressant et magnifique. Une belle sortie et agréable. Voilà.

Maryvonne au nom du groupe



INSERTION, ACTIONS !

Directeur de publication : Jean-François Merle
Rédactrice en chef : Maud Lamassiaude
Rédacteurs et membres du Forum RSA :
Clément Roy, Cathy Dos Santos, Maryvonne Marty, Gul Sevim Karadaban et Lydia Marty
Maquette : Olivier Maillard
Pôle Insertion : Bernard Romet (Réfèrent administrateur au Pôle Insertion) - Maud Lamassiaude (Responsable du pôle Insertion)
poleinsertion@clubleovienne.org
07 49 30 59 38
www.clubleovienne.fr
56 rue de Bourgogne - 38200 VIENNE

INSERTION, ACTIONS !

Edito

L'insertion n'a pas pris de vraies vacances. Les entretiens en SIPE (soutien préalable à l'emploi) ont continué en juillet-août et le Forum RSA aussi. Au Forum RSA, les deux cours de cuisine ont eu un franc succès. L'occasion de faire découvrir les cultures à chacun des membres. Un échange enrichissant. Avant les vacances, le 18 juin (jour d'anniversaire du Club), les invités ont parfaitement joué le jeu de la chasse aux trésors organisée de A à Z par le Forum RSA. Le théâtre a été utilisé, lors du Forum RSA au Péage-de-Roussillon, comme outil pour travailler de manière ludique sur le flux de paroles parfois handicapant pour certaines personnes dans la vie de groupe et dans le monde professionnel. Maryvonne et Lydia ont ensuite accepté d'interpréter l'une de ces pièces de théâtre pour les festivités du 18 juin. Enfin, la sortie culturelle à Lyon a clôturé « l'année », début septembre, sur un travail de mobilité : train jusqu'à la gare de Perrache (que certaines ont découverte) et transports en commun (métro) pour nous rendre au Musée de l'illusion. La mobilité continue avec notre Repair vélo et la prochaine session de Permis-vélo (première semaine des vacances scolaires d'octobre). Pour ce mois de septembre, les cours d'informatique seront privilégiés avec des ateliers dédiés aux allocataires RSA (SIPE et Forum RSA) mais aussi aux seniors. Et c'est Clément Roy, suivi en SIPE, qui testera sa nouvelle vocation en les animant. Nous continuons à créer des passerelles et développerons cet état d'esprit entre le Pôle Insertion et les autres Pôles Adultes et Enfance-Jeunesse. Nous l'avons déjà testé avec l'implication d'une allocataire du RSA suivie en SIPE qui a animé deux « Samedi découverte » et qui anime depuis cette rentrée un atelier mensuel en autoentrepreneur au sein du Club Léo.

Chasse au trésor du 18 juin au château d'Estrablin (60 ans du Club Léo)

Le 18 juin à Gémens c'était une journée intéressante pour moi. Il y a eu une chasse au trésor. J'ai participé au stand insertion. Les gens ont bien fait le tour des stands. J'ai donné des flyers aux personnes. J'ai bien communiqué. La chasse au trésor a bien réussi. La fête était géniale malgré les rafales de vent qui ont un peu chamboulé les stands.

Texte de Maryvonne



Pièce de théâtre du 18 juin

Le 18 juin j'ai participé au dialogue du texte La cigale et la fourmi avec Rémi [le fils d'une administratrice du Club Léo Vienne]. Je devais le faire avec Lydia mais elle était malade. [La pièce a été préparée lors d'une séance de Forum RSA afin de travailler sur la maîtrise du flux de paroles.] C'était super car on a été écouté. C'était convivial. Ca a été enrichissant pour moi. C'était une journée géniale. J'adore le théâtre. J'ai besoin de m'exprimer devant un public. Je suis à l'aise.

Texte de Maryvonne



Jean-François annonce la pièce de théâtre « La cigale et la fourmi ». Maryvonne habillée tout de vert joue le rôle de la cigale.

Annonce :
Le Repair vélo arrête sa vente de vélo réservée uniquement aux allocataires RSA.

Session de juillet du Permis-vélo

Je suis contente de faire quelque chose fait pour les personnes du RSA. Le premier jour j'avais peur de rester sur le vélo. Le monsieur a donné des cours d'équilibre, comment prendre le vélo, monter dessus comme un cheval. L'après-midi, j'ai essayé toute seule et tout de suite ça a marché. Il a dit bravo. Un grand merci à ce monsieur. Il a dit parfait Gul. Après on a mis les feux. Je me suis très bien amusée. Avec les bras, on montre où on tourne. On fait quelque chose toute seule. On a confiance en soi. Toute petite jusqu'à 18 ans, j'ai fait du vélo. Après j'ai arrêté. Je suis très contente. J'ai envie de faire du vélo maintenant.

Par Gul



Découverte des spécialités turques

J'ai participé à l'atelier cuisine qui a été un moment très agréable où nous avons voyagé avec des spécialités turques.

Nous nous sommes répartis en petits groupes puis divisés entre les préparations du plat et du dessert.

C'était une belle expérience de m'essayer à une recette que je ne connaissais pas et de pouvoir la partager avec les personnes présentes.

Le résultat fut un franc succès, résultat confirmé lorsque nous sommes arrivés au plus attendu: la dégustation.

Des membres de l'équipe se sont joints à nous et les discussions sont allées de bon train durant ce très bon repas, les ingrédients parfaits pour un beau souvenir !

Un grand merci au club et à tous les participants, notamment à la cheffe pour son partage et sa bienveillance.



Plat turc de Gul qui a montré sa culture aux autres membres du Forum RSA (sulu kofte (boulette de viande hâché) bulgur pilavi et dessert sutlac (riz au lait))



Agenda

> **Vendredi 13 octobre** : « Aller au plus court avec son ordinateur et son téléphone » Apprendre les raccourcis clavier sur l'ordinateur, organiser ses dossiers sur l'ordinateur et sa boîte mail, retrouver ses recherches et son historique de recherche sur son téléphone pour pouvoir remplir un document sans avoir à retourner sur la recherche précédente, les transferts de photos et de dossiers par mails et sur le téléphone... ATTENTION ! Penser à prendre ses identifiants et mots de passe de boîte mail.

Un groupe de 4 personnes de 10h à 12h et un autre groupe de 4 personnes de 14h à 16h.

Dédié aux allocataires du RSA. Gratuit. Animé par Maud Lamassiaude et Clément Roy (suivi en SIPE). En salle informatique du Club Léo Lagrange Vienne (56 rue de Bourgogne). Inscriptions sur poleinsertion@clubleovienne.org

> **Lundi 23, mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 octobre** - (une demi-journée chaque jour) : Session Permis-vélo pour de l'apprentissage ou révision maîtrise du vélo et sensibilisation au code de la route. Gratuit pour les allocataires RSA. 7 euros pour les enfants des allocataires du RSA. 10 euros pour les adultes + 7 euros d'adhésion solidaire et 8 euros + 7 euros d'adhésion solidaire pour les enfants. Inscriptions sur poleinsertion@clubleovienne.org

> **Mois de novembre** - Initiation au code de la route. 10 à 20 places max. Inscriptions auprès de Maud Lamassiaude au 07 49 30 59 38 / poleinsertion@clubleovienne.org



Aux fourneaux !

Nous avons fait un atelier cuisine avec Maud, Gul et Maryvonne au Forum RSA. Nous avons préparé du poulet à la crème fraîche et à la moutarde accompagné de riz. Ensuite nous avons appris à faire un crumble, ce qui pour ma part, je ne connaissais uniquement que le nom de ce dessert. Ce fut un joli moment de convivialité et de partage de préparer ce repas. Et nous allons profiter de ce bon repas. Actuellement en vacances suite à mon CDD [périscolaire dans une école de Chasse-sur-Rhône], j'en ai profité pour venir au forum RSA pour participer à cet atelier. A partir de septembre, je débute mon emploi d'AESH et d'animatrice périscolaire.

Cathy

qui a aussi été suivie en SIPE au Club Léo



Ateliers informatique

Ateliers animés par Maud LAMASSIAUDE, responsable du Pôle Insertion du Club Léo Lagrange Vienne et par Clément ROY, allocataire RSA accompagné dans le cadre du SIPE (Suivi intensif préalable à l'emploi)

Pôle Insertion

Vendredi 22 septembre

« Créer son CV Word et le moderniser »

Créer son CV Word puis aller sur des sites de modèles tout prêts pour améliorer et moderniser les curriculum vitae réalisés lors de différents accompagnements. *préalable son CV Word sur sa messagerie.

Un groupe de 4 personnes de 10h à 12h et un autre groupe de 4 personnes de 14h à 16h.

Vendredi 13 octobre

« Aller au plus court avec son ordinateur et son téléphone »

Apprendre les raccourcis clavier sur l'ordinateur, organiser ses dossiers sur l'ordinateur et sa boîte mail, retrouver ses recherches et son historique de recherche sur son téléphone pour pouvoir remplir un document sans avoir à retourner sur la recherche précédente, les transferts de photos et de dossiers par mails et sur le téléphone...

ATTENTION ! Penser à prendre ses identifiants et mots de passe de boîte mail.

Un groupe de 4 personnes de 10h à 12h et un autre groupe de 4 personnes de 14h à 16h.

Vendredi 10 novembre

« Atelier naviguer sur les sites administratifs et sur les téléphones »

Sur les sites de la CAF, Pôle Emploi, les impôts, carte illico solidaire.

Apprendre à transférer ses mails, photos sur son téléphone, comment retrouver ou effacer les historiques des applications sur son téléphone.

ATTENTION ! Penser à prendre ses identifiants et mots de passe pour chaque site ainsi que pour les mails.

Un groupe de 4 personnes de 10h à 12h et un autre groupe de 4 personnes de 14h à 16h.

Vendredi 8 décembre

« Gérer son administratif »

Comment retrouver ses factures EDF sur son espace personnel, naviguer sur son compte ameli, faire une demande de carte d'identité, de carte grise, de casier judiciaire... sur Internet

ATTENTION ! Penser à prendre ses identifiants et mots de passe pour chaque site (EDF, eau...) ainsi que pour les mails.

Un groupe de 4 personnes de 10h à 12h et un autre groupe de 4 personnes de 14h à 16h.



Renseignements et inscriptions :
Maud LAMASSIAUDE, responsable du Pôle Insertion
au 07 49 30 59 38 ou sur poleinsertion@clubleovienne.org



Léo fête
ses 60 ans !

permis-vélo

Enfants, adultes et seniors
Débutant & Perfectionnement

Pôle insertion - Léo Lagrange

Permis-vélo d'octobre

Lundi 23 (de 14h à 16h30) / Mardi 24 (de 9h30 à 12h)
Mercredi 25 (de 9h30 à 12h) et Jeudi 26 (de 14h à 16h30)

📍 Extérieur du gymnase de Saint-Romain-en-Gal



avec « Tous à vélo »
Vélo et casques
fournis !

Gratuit pour les allocataires du RSA

Tarifs et inscriptions : poleinsertion@clubleovienne.org | 07 49 30 59 38

www.clubleovienne.fr



CLUB
Léo
LA GRANGE
Vienne

isère
LE DÉPARTEMENT

Vienne
Condrieu
Agglomération

Vienne
Cité de VILLE



Initiation au Code de la route

Ateliers animés par l'auto-école CAP PERMIS,
13 rue du 11 novembre VIENNE

Pôle Insertion

Atelier Mobilité : « Initiation au Code de la Route »

Les mardis de 9h à 11h et les jeudis de 14h à 16h pendant tout le mois de novembre 2023.
Au sein de l'auto-école Cap-Permis (13 rue du 11 novembre, à Vienne).
Atelier animé par Cap Permis.

Soit :

- Jeudi 2 novembre
- Mardi 7 novembre
- Jeudi 9 novembre
- Mardi 14 novembre
- Jeudi 16 novembre
- Mardi 21 novembre
- Jeudi 23 novembre
- Mardi 28 novembre
- Jeudi 30 novembre

Réservé aux allocataires du RSA. Gratuit.

Organisé dans le cadre de notre action « Mobilité en Isère Rhodanienne »
subventionnée par le Département de l'Isère.

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

CLUB
Léo
LA GRANGE
Vienne

Renseignements et inscriptions :
Maud LAMASSIAUDE, responsable du Pôle Insertion
au 07 49 30 59 38 ou sur poleinsertion@clubleovienne.org

