## Permis vélo

J'ai participé au permis vélo. Je suis remontée sur un vélo. C'était pas évident mais j'y suis arrivée à me remettre en confiance. C'était bien car j'ai pu montrer que j'étais capable de me maîtriser. Je voudrais me remettre en forme et refaire la session si c'est possible. J'ai rencontré d'autres personnes que je ne connaissais pas. C'était vivifiant de découvrir que je peux montrer mes capacités personnelles. A refaire pour m'améliorer.

### Par Maryvonne



Maryvonne (Forum RSA Péage-du-Roussillon) est venue en train pour participer à la session du permis-vélo de février.



# **Agenda**

> Stage Du 2 mars jusqu'au 30 mars à la maison du Département à Vienne. Ce stage d'insertion sociale a pour objectif d'accompagner les participants vers une reprise de confiance en eux, en développant l'aisance relationnelle, l'acceptation du regard de l'autre, susciter l'envie de changer, d'oser.

### > Manifestation DIY (« Do It Yourself)

Organisée par la Médiathèque Le Trente: Participation du Pôle Insertion du Club Léo Lagrange Vienne avec la tenue d'un stand Repair vélo (avec les bénévoles du Forum RSA/Repair vélo) et Repair café. Devant le parvis de la Médiathèque le samedi 1er avril.

### > Stand Atelier Repair Vélo

Trocathlon du Décathlon de Chassesur-Rhône le 18 mars

### > Vide Grenier, Léo Lagrange Vienne

Vente de vélos réparés par les bénévoles du Repair vélo le 2 avril.

#### > Don de sang

Prochaine date 2 mai. De 9h à 13h et de 15h à 19h. A la salle des fêtes de Vienne (place de Miremont).

### **INSERTION, ACTIONS!**

Directeur de publication : Jean-François Merle Rédactrice en chef : Maud Lamassiaude Rédacteurs et membres du Forum RSA : Sonia Chambost, Christelle Gibert, Cathy Dos Santos, Vincent Amalvy, Maryvonne Marty et Lydia Marty

Dessins : Eva Alegria Maquette : Olivier Maillard

Pôle Insertion : Bernard Romet (Référent administrateur au Pôle Insertion) - Maud Lamassiaude (Responsable du pôle Insertion) poleinsertion@clubleovienne.org

07 49 30 59 38

www.clubleovienne.fr

56 rue de Bourgogne - 38200 VIENNE

# **INSERTION, ACTIONS!**

Journal du Forum RSA - Février 2023 - N° 2



## **Edito**

Ce mois-ci. le SIPE s'invite dans notre journal du Forum RSA. Ah encore un sigle... SIPE ? Tout simplement « Suivi Intensif Préalable à l'Emploi ». Au Pôle Insertion du Club Léo Lagrange de Vienne, on appelle cette action « AGIR de la citoyenneté vers l'emploi ». Cette action est tournée vers les entretiens individuels hebdomadaires et des ateliers collectifs. Certaines personnes, suivies en SIPE, ont accepté de dessiner dont Eva, qui en plus, s'est mêlée aux bénévoles du Forum RSA lors du don de sang du 25 janvier dernier et à l'atelier Repair Vélo. Un grand pas vers le monde extérieur. Les actions s'entremêlent et les allocataires du RSA finissent par se rencontrer. A un moment ou à un autre. C'est le début de la resociabilisation, la sortie de l'isolement, l'insertion dans son sens large. Même si nous sommes encore assez loin de l'emploi pour certains, nous sommes très proches de la citoyenneté. Cette citoyenneté où les allocataires du RSA s'impliquent, à défaut de pouvoir travailler. Ce journal est fait pour mettre en exergue cette implication donc cette citoyenneté.

### Maud Lamassiaude Responsable du Pôle Insertion Léo Lagrange Vienne

## Don de sang

Une action pour le don de sang dont je fais partie depuis mon arrivée en avril 2022 au forum RSA qui se passe à Vienne à la salle des fêtes de Vienne place de Miremont. Elle se déroule généralement une fois par mois. Pour participer au don de sang il faut se munir de votre pièce d'identité, surtout pas venir à jeun et se préinscrire sur le site dondesang. efs.sante.fr. Une ambiance très sympathique et bon enfant et tous les bénévoles sont gentils et je me sens vraiment bien.

Christelle



Les bénévoles du Don de sang Eva et Cathy entourent la responsable du don de sang de Vienne Simone Bouchardon

### Portrait de Christelle

Christelle fait partie du Forum R.S.A. depuis presque 1 an.

Elle s'engage dans le Don de Sang et le Repair Vélo du Club Léo Lagrange de Vienne.

Au sein du Repair Vélo, elle répare les vélos, se chargeait également, auparavant des bicycodes.

Au sein de la collecte de sang, elle se charge de la collation où elle accueille les donneurs et leur propose une collation (charcuterie, pains, gâteaux, jus de fruits, etc.) après leurs dons de sang.

Elle fait partie également du Centre Social de Pont-Evêque où elle est très investie.

Christelle est quelqu'un avec du cœur, toujours prête à aider les autres quand elle le peut.

Elle a également un franc-parler qui la rend sympathique et attachante. C'est une belle personne.

Venez la rencontrer au Forum R.S.A., elle saura vous accueillir et vous mettre à l'aise.

Par Cathy



Christelle, qui s'implique autant au Forum RSA qu'au Repair Vélo

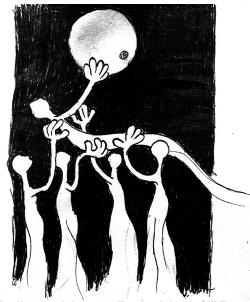
## Portrait de Lydia

C'est une personne qui est très serviable. Elle est très gentille mais avec sa vie quotidienne j'ai une relation amicale avec elle. On se rend service mutuellement. On fait des activités ensemble au centre social. Parfois elle est très proche. Je l'estime beaucoup. Elle me donne des conseils pour m'aider pour des papiers. Je l'aime bien.

Par Maryvonne



Lydia, la petite nouvelle du Forum RSA (basée au Péage-de-Roussillon)

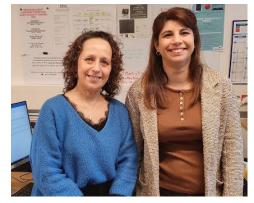


Le lien social vu par Eva, suivie en SIPE (Suivi Intensif Préalable à l'Emploi)

## Portraits d'Isabelle et Sandy (de la MDD de Vienne)

La Maison du département de l'Isère Rhodanienne est un lieu qui réunit toute sorte de services. L'accueil nous oriente et nous guide pour aller sans se perdre. Je suis suivie depuis plusieurs années pour des rendez-vous avec mon assistante sociale. Je suis dirigée par Isabelle qui est secrétaire depuis plusieurs années. Elle est très accueillante, à l'écoute et souriante. Depuis quelques mois Sandy a rejoint le secrétariat. Elles deux nous reçoivent dans la joie et la bonne humeur.

Par Sonia



Isabelle et Sandy, les deux secrétaires du service médico- social

Nouveaux horaires de l'atelier Repair vélo : le vendredi de 13h30 à 16h30 et le 3e samedi du mois de 14h30 à 17h

# Portrait de Vincent (du Forum RSA et du Repair vélo)

Le petit nouveau qui se nomme Vincent et des petits surnoms comme Vincenounet. Speedy Gonzales et autres qu'on ne dira pas. Cet homme au passé bien rempli nous apporte beaucoup de joie de vivre, surtout dans son attitude. Très speed, il est rigolo, patient, attentif, il sait prendre le temps de nous écouter et les personnes qui l'entourent. Il a aussi beaucoup de bagout et de dynamisme pour nous motiver au Repair vélo, il a plein de projets en tête, son caractère est une tempête dans un cœur de velours. Il est impulsif, bon mangeur mais tout reste dans la douceur. Sa franchise et sa délicatesse d'écouter et de comprendre les autres font partie de sa personnalité bien trempée et on adore ça. Reste comme tu es.

Par Christelle



Vincent, le chef d'atelier du Repair Vélo